

« Cauterets – Raquettes & Refuge »

2 jours / 1 nuit

Points forts : Les paysages du Parc National ; la nuit en refuge

Groupe



12 participants / guide

Prix

A partir de 145 € /pers
(base 8 participants)

Le prix comprend :

La pension complète en refuge, avec pique-nique le midi du J2, les collations pour les randonnées, la prestation de l'accompagnateur en montagne diplômé d'état, les raquettes à neige & bâtons.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, le pique-nique du jour 1, toutes prestations non mentionnées dans la fiche séjour.

Sur les hauteurs de Cauterets, de vastes plateaux sont propices aux activités de raquettes à neige. En plus d'un enneigement de qualité, le secteur en plein cœur du Parc National est riche d'une faune remarquable avec entre autre le bouquetin et l'isard.

Entre forêts de sapins et torrents en hibernation, nous marcherons vers un refuge pour passer une nuit dans un cadre exceptionnel...

13h00. Accueil par votre guide et présentation des deux jours. Contrôle du matériel et réglage des raquettes. Rapide à utiliser, les raquettes mises à disposition ne nécessitent pas une longue initiation. Après la paisible traversée du plateau du Cayan, l'itinérance se fait plus raide en forêt jusqu'en vallée du Marcadau. Arrivée au refuge en fin d'après-midi. Dîner et nuit en refuge gardé à 1865m.

J1

 3 : 30  450  0

J2

Petit déjeuner au refuge. En fonction des conditions du moment, montée vers le col du Marcadau et la frontière espagnole. La vue est magnifique sur ces hauteurs de l'Aragon. Pique-nique au bord du gave ou sur quelques crêtes avant la redescente jusqu'au parking. 16h, fin de notre aventure !

 5 : 00  700  1150

Niveau



4 à 5 heures de marche par jour en moyenne sur la neige.

Altitude Max. : 2541 m

Guide - Accompagnateur



Accompagnateur en montagne diplômé d'état spécialiste de la raquette à neige.

Période : de janvier à avril

Cartographie :

« Rando Edition » 1 : 50000 N° 4 -
IGN TOP 1 : 25000 / 1748 OT

Rendez-vous :

13h00. Parking du Pont
d'Espagne. Cauterets (parking
payant).

Fin du séjour :

16h00. Parking du Pont
d'Espagne. Cauterets.

Contact

+33(0)5 59 77 35 90
+33(0)6 08 61 09 86
contact@bivouac.fr



Hébergement

Refuge de montagne gardé. Pas de douche. Nuit en dortoirs collectifs



Petits déjeuners

Pris au refuge.

Déjeuners

Sous forme de pique-nique préparé par le refuge.



Dîner

Chaud et copieux, le dîner et pris au refuge.



Transport et accès sur place

Assuré par les participants. Prévoir des chaînes à neige.
Parking payant.

Portage

Les affaires personnelles dans un sac à dos (maxi 8kg).

Equipements

1 sac à dos de 40 litres (mini) dans lequel doivent entrer toutes les affaires personnelles. 1 paire de chaussures de randonnées ayant déjà servi, de préférence assez rigide et étanche, 1 paire de guêtres, paire de chaussettes chaudes (1 paire de rechange), 1 anorak ou 1 veste coupe-vent (type Gore-tex), 1 fourrure polaire chaude ou un bon pull en laine, sous-vêtements chauds et si possible respirant, 1 pantalon de ski léger (éviter les joggings en coton, longs à sécher) ou un surpantalon en tissu type gore-tex, 1 paire de gants de ski, 1 bonnet, 1 chapeau, 1 paire de lunettes de soleil, crème solaire et crème labiale, une lampe frontale, votre appareil photo, 1 survêtement, un gobelet. Un petit sac de couchage ou un drap cousu (couverture mis à disposition au refuge).



Climat

Influence atlantique. Nous évoluons en haute montagne. Changement de température brutal en altitude. Possibilité de neige et de température négatives. T° moyenne : 5°C



Dépenses personnelles

Prévoir un budget à cet effet : boissons, parking, achats divers...

