



« Gavarnie Cauterets Balnéo »

7 jours / 6 nuits

Points forts

Séjour confort en double étoile, découverte de deux sites majeurs des Pyrénées, qualité des soins thermaux.

Groupe



6 à 12 participants

Véritable voyage aux Pyrénées, c'est raquettes aux pieds que nous découvrons ces deux sites majeurs et singuliers. Gavarnie et son cirque classé au Patrimoine Mondial par l'Unesco, Cauterets et son Parc National qui recèlent de paysages fascinants. Une géologie complexe et un climat propice ont donné naissance à une multitude de sources d'eaux chaudes de tout temps exploitées.

« Raquettes & balnéo », c'est tous les jours une randonnée et un programme pour un bien être garanti !

J1

Prise en charge en journée en gare de Lourdes. Transfert à Barèges et installation à l'hôtel. Balade de mise en jambes. Dîner et nuit à l'hôtel.



2 : 00



200



200

J2

Après un court transfert, randonnée dans le vallon d'Aygues Cluse. Nous suivons les traces de quelques isards dans une ambiance feutrée entre torrent et forêt de sapins. Soins aux thermes de Barèges : douche à jets, espace balnéo avec jacuzzi, sauna, hammam, piscine. Dîner et nuit à l'hôtel.



5 : 30



600



600

J3

Nous remontons la vallée des Gaves avant de rejoindre le village de Gavarnie. C'est dans ce site classé à l'Unesco sur quelques chemins secrets que nous rejoignons le fameux cirque et sa cascade gelée. Fin de la journée dans l'espace thermal de Barèges. Au programme : baignoire balnéo et espace thermo-ludique. Dîner et nuit à l'hôtel.



6 : 00



700



700

BIVOUAC
SIRET : 504 754 953
SARL au capital de 64 000€
Siège social : 16 chemin Henri IV
64320 Ousse - France

www.bivouac.fr

RCP : Mutuelles du Mans
Opérateur de voyage : IM064120031

NAF : 3230Z

Garant : Groupama AC

Niveau



4 à 6 heures de marche
par jour en moyenne sur
la neige

Altitude Max. : 2591 m

Accompagnateur



Accompagnateur
en montagne
diplômé

J4

Nous quittons le « Pays Toy » et après 45 min de route arrivons à Cauterets. Cette petite ville thermale stylée et animée est un « camp de base » de choix pour de nouvelles pérégrinations. Randonnée vers le fameux Lac de Gaube. Après l'effort la détente aux « Bains du Rocher » pour une nouvelle expérience thermale : application de boue et accès au SPA. Dîner et nuit à l'hôtel.

5 : 00

500

500

J5

Au départ du Pont d'Espagne, nous entrons en plein cœur du Parc National. Isards et bouquetins vivent en quantité dans cet espace protégé. Montée vers le refuge du Marcadau, certainement un des plus beaux endroits des Pyrénées pour pratiquer la raquette à neige. Retour en fin de journée à Cauterets et accès à la superbe piscine extérieure d'eau chauffée et son espace thermo-ludique. Dîner et nuit à l'hôtel.

5 : 00

400

400

J6

C'est dans la vallée du Lutour que la découverte de Cauterets se termine. En fonction de l'enneigement du moment, nous partons à pied depuis notre hôtel sur les traces de la Reine Hortense et de l'Impératrice Eugénie. Dernière séance de balnéothérapie avec au programme un « modelage sur lit d'eau » et un accès au SPA. Dîner et nuit à l'hôtel.

5 : 00

600

600

J7

Après le petit déjeuner départ pour Lourdes et fin du séjour.

Prix

A partir de 880€/pers

Le prix comprend :

La pension complète en hôtels avec pique-niques le midi, les collations pour les randonnées, la prestation de l'accompagnateur en montagne diplômé d'état, les transports au départ de Lourdes, les raquettes à neige & bâtons, les soins dans 2 établissements thermaux.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les pique-niques des jours 1 et 7, toutes prestations non mentionnées dans la fiche séjour.

Période : de décembre à mars

Cartographie :

« Rando Edition » 1 : 50000 N° 4 -
IGN TOP 1 : 25000 / 1748 OT

Rendez-vous :

Gare de Lourdes à 14 heures

Fin du séjour :

Gare de Lourdes à 11 heures

Contact

+33(0)5 59 77 35 90
+33(0)6 08 61 09 86
contact@bivouac.fr



Hébergement

3 nuits en hôtel 3* à Barèges

3 nuits en hôtel 2* à Cauterets



Petits déjeuners

Pris à l'hôtel.

Déjeuners

Sous forme de pique-nique, les déjeuners sont préparés par votre accompagnateur. Nous déjeunerons durant la randonnée dans des lieux insolites.

Dîner

Pris au restaurant de l'hôtel.



Transport sur place

Assuré par un minibus.



Portage

Uniquement le pique-nique du midi.



Equipements

1 sac à dos de 30 litres, 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi, de préférence assez rigide et étanche, 1 paire de guêtres, paire de chaussettes chaudes, 1 anorak ou 1 veste coupe-vent (type Gore-tex), 1 fourrure polaire chaude ou un bon pull en laine, sous-vêtements chauds et si possible respirant, 1 pantalon de ski léger (éviter les joggings en coton, longs à sécher) ou un surpantalon en tissu type gore-tex, 1 paire de gants de ski, 1 bonnet, 1 chapeau, 1 paire de lunettes de soleil, crème solaire et crème labiale, une lampe frontale, votre appareil photo, 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample, un maillot de bain, des sandales de piscines. Pour le pique-nique : une boîte en plastique avec couvercle (salade), des couverts, un gobelet.



Climat

Influence atlantique. Changement de température brutal en altitude. Possibilité de neige et de pluie. T° moyenne : 8°C



Dépenses personnelles

Prévoir un budget à cet effet : boissons, achats divers...