



Vélo d'hiver

Îles Canaries - Lanzarote -

8 jours / 7 nuits

Notre vidéo :

<https://youtu.be/ib33bXDqqQ8>

Points forts

Hôtel très bien situé

Vélo fourni

Circuits guidés & assistance

Qualité des routes

Activités pour les accompagnants

Groupe

8 à 15 participants



Terre d'hivernage pour bon nombre d'athlètes de haut niveau, Lanzarote est une destination incontournable pour celles et ceux qui souhaitent maintenir une activité sportive tout au long de l'hiver.

Avec ses paysages esthétiques et déroutants, son climat d'une incroyable douceur et ses 200 volcans, l'île la plus à l'est de l'archipel des Canaries est à découvrir en pédalant, en marchant en nageant... Bref, on peut faire de tout et tout le temps à 3 heures de vol de chez nous !

Sur cette terre de pêcheurs et de cultivateurs, l'homme a fait preuve d'une étonnante créativité. Art, culture et nature se mélangent à merveille et l'ensembles des circuits que nous proposons donneront toute la mesure à notre nouvelle destination...

« Cinq sorties à vélo dans des paysages d'une incroyable originalité, sur des routes de qualité le tout dans un climat doux et ensoleillé. »

J1

Accueil à l'aéroport d'Arrecife. Transfert à Puerto del Carmen. Installation dans notre hôtel situé au bord de l'océan et récupération du matériel. Présentation du programme et des différents circuits. Dîner au restaurant.

J2

El Golfo - La Géria. Départ pour un circuit d'une grande variété entre volcans et vignobles. Les routes traversent les champs de lave pour finir face à l'océan.

 3 : 30  840  840 **Km 78**

J3

Famara – La Santa. Il n'est pas rare de croiser quelques cyclistes pros et autres tri-athlètes sur ces belles routes côtières. Aux pieds des falaises et au bord de l'océan les paysages sont magnifiques.

 3 : 30  950  950 **Km 80**

J4

Tégüise – Tabayesco. On entre dans le dur avec du relief en direction de l'ancienne capitale de l'île, Tégüise. Après le coeur de Lanzarote nous suivons la côte est et ses plantations de cactus.

 5 : 00  1200  1200 **Km 94**

Niveau : Pour cycliste régulier



4 h00 de vélo par jour en moyenne

24 - 28 km/h

D+ : 1000 m en moyenne

Guide

Éric Ducat ou un autre guide de Bivouac



J5

Journée de repos. C'est l'occasion de faire une coupure durant cette semaine avec pour objectif de partir à la découverte de l'île et de flâner dans quelques endroits remarquables : Falaises de Famara ; vignoble de la Géria, les ruelles de Téguise... Journée guidée.

J6

Playa Blanca. Direction plein sud par quelques routes de toute beauté. Nouveau passage au milieu des vignes et vue sur l'île de Fuerteventura. Halte dans une bodéga avant de rentrer à Puerto del Carmen.



4 : 00



1025



1025

Km 78

J7

Mirador del Rio. Le meilleur pour la fin avec ce circuit exceptionnel par el Risco de Famara. Vue plongeante sur l'île de la Graciosa sur la plus belle route des Canaries. Remise du matériel.



5 : 00



1500



1500

Km 120

J8

Transfert à l'aéroport après le petit déjeuner.

Pour rouler : Nous travaillons avec un prestataire qui met à notre disposition du matériel et une assistance de qualité. Nous retournerons tous les jours sur le « bike center » situé à proximité de notre hôtel. Des réglages pourront s'envisager et pour ceux qui souhaiteraient monter en gamme au niveau matériel, des propositions (avec supplément) pourront s'envisager :

Vélo fourni : 7 jours

BH QUARTZ 105 2017 – Carbon frame – Shimano 105 compact – 50/34, 11-32, Mavic Aksium wheels. Pédale look

Vélo avec option : supplément 100 € / 7 jours

- Cannondale Supersix EVO 2017 – carbon frame – Ultegra Di2 – 50/34, 11-32, Mavic Aksium wheels. Pédale look.

- BH Aérolight, de triathlon

Divers : Casque et chaussures non fournis

Taille & hauteur entre-jambe à communiquer à l'inscription

Lanzarote à vélo : Il y a du vent à Lanzarote. C'est pour ça qu'il y fait toujours beau ! Parfois contraignant et difficile la présence du vent donne toute sa dimension au groupe et permet d'apprécier de rouler en peloton. Nous étudions et choisissons nos itinéraires en fonction de ce facteur, et s'il est parfois difficile de démarrer vent de face, rentrer vent de « cul » est franchement appréciable ! Bref, il y a du vent à Lanzarote mais ça passe bien et ça met en jambes ! C'est d'ailleurs pour cela que de nombreuses équipes pros ainsi que des triathlètes de haut niveau choisissent cette destination. Nous aurons l'occasions d'en croisées durant nos sorties...



Tarif à partir de

970 € / cycliste

840 € / accompagnant

Supplément single :

195 € (selon disponibilité)

Location voiture accompagnant :

A partir de 190 € / 8 jours

Le prix comprend :

La prise en charge à l'aéroport de Arrecife sur l'île de Lanzarote, la ½ pension à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J8, la prestation du guide, une randonnée guidée pour les accompagnants, les vélos, barres énergétiques, les frais de dossier.

Le prix ne comprend pas :

Les repas du midi, les boissons, les visites éventuelles, les assurances, toutes prestations non mentionnées.

Période :

de novembre à avril

Change : Zone Euro. Les cartes de crédits sont acceptées partout.

Cartographie :

Carte Michelin au 1/200000 N° 449 « Canaries »

Rendez-vous : Aéroport d'Arrecife (Ile de Lanzarote)

Formalités :

Pièce d'identité valide, carte Européenne d'assurance maladie

Contact

+33(0)5 59 77 35 90
+33(0)6 08 61 09 86
contact@bivouac.fr



Hébergement

En hôtel 4 * à Puerto de Carmen ou Costa Teguisse. L'hôtel est équipé d'une piscine, d'un sauna, d'un jacuzzi et d'une salle de gym en accès libre.



Pour les accompagnants

L'hôtel est situé en bord de mer et à proximité de lieux touristiques. Puerto del Carmen et Costa Teguisse sont des zones animées avec de nombreuses possibilités d'activités. Deux journées de balades guidées sont prévues pour les accompagnants (à partir de 3 accompagnants).



Petits déjeuners

Pris à l'hôtel sous forme de buffet.

Déjeuners

En fonction du circuit, nous pourrions déjeuner à notre retour ou durant le tour à vélo.

Dîner

Pris au restaurant de l'hôtel. Buffets généreux et variés.



Transport et assistance

Après la prise en charge à l'aéroport, les départs à vélo s'effectueront à partir de l'hôtel. Une assistance (non suiveuse) est prévue durant les circuits à vélo.



Equipements

Le matériel pour rouler : Prévoir manchettes et coupe-vent, Casque, chaussures et lunettes de soleil.

Après le vélo : Chapeau, sous-vêtements, t-shirts, chemises légères à manches longues, veste coupe-vent, pullover, pantalon en toile, short, maillot de bain, chaussettes, sandales légères, tennis pour le soir.



Dépenses personnelles

Prévoir un budget à cet effet : boissons, entrées et visites achats divers...



Climat

Hiver doux et agréable (17° à 25°), il est particulièrement sec et ensoleillé quand souffle le vent d'Est. Les soirées peuvent être fraîches et la température ressentie en hiver (alizés) nécessite un bon « coupe-vent ».



Bagage

1 valise + 1 travel bag. (20 kg max.)