



TRAVERSEE de l'ARAGON à VELO

De la Sierra de Guara aux Bardénas Réales

7 jours – 6 nuits

Nos photos :



REPERES

Type d'activité	Itinérance à vélo : VTC & VAE
Hébergement	En hôtels et auberges en chambres doubles
Repas	Pique-nique les midis et dîner au restaurant
Niveau	Bonne forme physique.

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
Dénivelé+	-	670	730	870	990	230	-
Km	-	33	38	55	54	50	-
Temps en heures	-	3-4	4-5	5-6	5-6	4-5	-
Route	-	100%	65%	40%	35%	40%	-
Piste	-	-	35%	60%	65%	60%	-

Portage	Le pique-nique et affaires personnelles pour la journée.
Encadrement	Guide diplômé de l'équipe de Bivouac
Groupe	De 5 à 12 personnes

DESCRIPTION

5 jours d'itinérance vers les plus beaux sites du Haut-Aragon

Conçu pour les cyclistes contemplatifs en quête de beaux paysages et de riches patrimoines culturels, notre traversée met l'accent sur les découvertes au grès des chemins et des petites routes de montagnes. Les ermitages romans jalonnent nos étapes avec en toile de fond des paysages toujours différents. Les hébergements sélectionnés offrent beaucoup de charme et de confort. Du superbe village d'Alquezar au célèbre désert des Bardénas, une débauche de couleurs défilera sous nos yeux au rythme de nos montures à assistance électrique... ou pas !

POINTS FORTS

- Les gorges impressionnantes du Parc Naturel de Guara ; le château de Loarre, les Mallos de Riglos, le désert de Bardénas
- Des hébergements de qualité et de charme
- Le transport des bagages entre chaque étape
- Une traversée totale

PROGRAMME*

Le 1^o jour, Accueil, par votre guide en début d'après-midi au village d'Alquezar. Présentation du séjour et point sur le matériel. Balade dans le village et dîner de bienvenue. Nuit en hôtel*** dans le village.

Le 2^e jour, Etape Alquezar – Panzano

Nous prenons la direction vers l'ouest en quittant le village classé d'Alquezar. Nous suivons de petites routes locales au milieu des champs d'oliviers et des vignobles. Pique-nique au pied de l'impressionnant Tozal de Guara. Installation en appartements et dîner au restaurant.

Le 3^e jour, Etape Panzano – Huesca

Nous quittons progressivement la Sierra de Guara par les Mallos de Vadiello et ses conglomérats si spectaculaires. Arrivée en fin de journée dans la petite ville de Huesca pour une étape décalée et urbaine !

Le 4^e jour, Etape Huesca – Murillo

Journée patrimoine avec la découverte de nombreux ermitages et de petits villages fortifiés. Le point d'orgue sera la montée au Castillo de Loarre et son célèbre chateau médiéval où fut tourné le "Nom de la Rose".

5^e jour. Etape Murillo - Uncastillo

Petit tour face aux Mallos de Riglos réputés pour ses nombreuses voies d'escalades et ses vautours. Nous traversons le rio Gallego pour entrer dans la Sierra Santo Domingo sauvage et isolée.

Le 6^e jour, Etape Uncastillo – Désert de Bardénas

Pour mieux s'immiscer au cœur des paysages de carte postale du désert Aragonais, cours transfert en véhicule le matin. Nous découvrons les fameuses cheminées de fée et les fantasques créations naturelles de ce lieu insolite.

Le 7^e jour, Retour en véhicule à Alquezar après le petit déjeuner

LE MATERIEL

La traversée peut s'effectuer en vélo type « gravel », VTC et VAE. Les VAE doivent avoir au minimum une autonomie de 80 km afin de garantir des parcours sans devoir recharger la batterie en journée. Une chambre à air + un kit de réparation sont nécessaires. Privilégier des pneus tout chemins avec peu de crampons. Un petit sac à dos ou bagages type « bikepacking » sont nécessaires pour porter le nécessaire pour la journée : habits, pique-nique...

*Bivouac se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement du programme pour des raisons de sécurité liées aux conditions climatiques, capacités physiques des participants...

DEPART

Rendez-vous : Village d'Alquezar - Aragon - Espagne

ARRIVEE

Dispersion : Village d'Alquezar – Aragon - Espagne

VENIR

Depuis la France : N134 par le tunnel du Somport – D934 par le col du Pourtalet ou D929 par le tunnel d'Aragouet

INFORMATIONS PRATIQUES

GROUPE

De 6 à 12 personnes

ENCADREMENT

Eric Ducat guide de trek à pied et à vélo

NIVEAU

Bonne forme physique exigée, pas de difficulté technique.

Entre 4h et 5h de vélo par jour. Il faut être à l'aise à vélo sur route et sur piste gravillonnée.

HEBERGEMENT & REPAS

En hôtels touristique et rural très confortables. Une nuit en appartement.

Type de gastronomie : Locale

- Petits-déjeuners : À l'hôtel
- Déjeuners : pique-niques
- Dîners : À l'hôtel ou dans un restaurant à proximité de l'hôtel

LOGISTIQUE & DEPLACEMENTS

Un véhicule transportera nos bagages entre chaque étape. Un transfert de 30 min sera effectué le jour 6 afin d'accéder aux plus beaux sites. Le jour 7, un transfert d'1h30 sera effectué pour rejoindre le point de départ.

CLIMAT

De type méditerranéen - Possibilité de fortes chaleurs

CARTOGRAPHIE

Carte au 1/100000^{ème}. " Haut Aragon ", Ambit, Galicia, Pontroué.

Carte au 1/75000^{ème}. " Sierra de Guara ", J-P Pontroué.

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR*

Bagages

Prévoir un sac ou valise pour le transport des bagages entre chaque étape.

A vélo

Un casque (indispensable), un cuissard long et un court, un coupe vent/pluie, lunettes de soleil, gants, bidon d'eau (x2)

Vêtements

- Pantalon léger
- Short
- Maillot de bain
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Chapeau ou casquette
- Bandeau pour le vent
- Chaussettes
- Chaussures légères pour le soir

Equipement

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Couteau de poche
- Carte d'identité ou passeport valide

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Anti-diarrhéique (type Tiorfan)
- Pansement intestinal (type Smecta)
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive (type Elastoplast en 6 cm de largeur) efficace en prévention des ampoules
- Jeu de pansement adhésifs + compresses désinfectantes
- Pansements hydrocolloïdes anti-ampoules (type Compeed)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Protection solaire (peau + lèvres)
- Biafine : pour les coups de soleil et les brûlures

**Liste non-exhaustive*

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

SANTE

Pas de vaccination obligatoire. Il est recommandé d'être à jour dans ses vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole et COVID. Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.

PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX

990 € / pers pour 7 jours et 6 nuits

Supplément single 185 € (selon disponibilité)

DATES

- du 12/06/2023 au 18/06/2023

CE QUE COMPREND LE PRIX

- La prise en charge au village d'Alquezar Espagne
- La pension complète à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J7
- L'encadrement par un guide diplômé
- La logistique des bagages
- Les transferts des participants J6 et J7
- Les frais de dossier

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les visites (facultatives)
- Les vélos (possibilités de location, nous contacter)
- Toutes les prestations non mentionnées
- Les Assurances Voyages facultatives

CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

BIVOUAC ORGANISATION	sarl au capital de 64000 €
Immatriculation « Atout France »	IM06412003
Coordonnées	contact@bivouac.fr - 05 59 77 35 90
Siège social	16 Chemin Henri IV 64320 Ousse - France
SIRET	504 754 953 00017
N° TVA intracommunautaire	FR 05504754953
Garant	Groupama AC
RCP	Mutuelles du Mans