



La Navarre à vélo

Entre montagne et Océan

7 jours – 6 nuits



REPERES

Type d'activité	Itinérance à vélo : VTC & VAE
Hébergement	En hôtels 2** & 3***
Repas	Pique-niques les midis et dîners au restaurant
Niveau	Bonne forme physique en VAE Excellente forme physique en musculaire

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
Dénivelé+	-	1500	600	700	200	500	-
Km	-	57	65	40	45	50	-
Temps en heures	-	5	5	4-5	4	4-5	-
Petite route asphaltée	-	70%	80%	80%	90%	90%	-
Piste	-	30%	20%	20%	10%	10%	-

Portage	Le pique-nique et affaires personnelles pour la journée.
Encadrement	Guide diplômé de l'équipe de Bivouac
Groupe	De 6 à 12 personnes

DESCRIPTION

6 jours d'itinérance de la Navarre à l'Océan entre France & Espagne

Conçu pour les cyclistes contemplatifs en quête de beaux paysages et de riches patrimoines culturels, notre itinérance part à la découverte des plus beaux villages basques par des itinéraires confidentiels et discrets. A la croisée des chemins de St Jacques, à travers les vignobles d'Irouléguy et jusqu'aux plages d'Hendaye, nous suivrons les pistes et petites routes sélectionnées pour leur charme, leur esthétique et intérêt culturel. Le vélo à assistance électrique prendra toute sa dimension dans ce relief accidenté et vallonné.

POINTS FORTS

- Les cromlechs millénaires en forêt d'Iraty
- L'arrivée en baie de Txingudy
- Des hébergements de qualité aux tables gourmandes

- Le confort du transport des bagages entre chaque étape
- Un circuit inédit sur les deux versants des Pyrénées

PROGRAMME*

Le 1^{er} jour, Accueil, par votre guide en début d'après-midi au village d'Estérençuby. Présentation du séjour et point sur le matériel. Balade dans le village et pot de bienvenue. Nuit en hôtel.

Le 2^e jour, Estérençuby – Iraty - Estérençuby

Longue boucle sur les deux versants des Pyrénées, sur les chemins des contrebandiers et des passeurs, au milieu des cromlechs dans la vaste forêt de hêtres d'Iraty. Retour en fin de journée et détente au spa de l'hôtel.

Le 3^e jour, Estérençuby – Sare

Nous quittons les sources de la Nive en direction de St Jean Pied de Port. Traversée des ruelles pavées de la ville Jacquère et tour de la citadelle signée Vauban. Nous contournons les grands axes pour s'immiscer dans les méandres du relief Navarrais par de petites routes.

Le 4^e jour, Sare – Hendaye (Hondarribia)

Nous passons sur les flancs de La Rhune jusqu'au col d'Ibardin connu pour ses célèbres "ventas". Le paysage s'élargit et l'Océan est en vue. Descente vers Biriadou pour arriver à la superbe Baie de Txingudy.

Le 5^e jour. Hendaye – Elizondo (Espagne)

Cette étape en terre espagnole suit les berges du fleuve Bidassoa sur une ancienne voie ferrée transformée en voie verte. Les villages rencontrés sont riches d'une architecture très typée aux belles maisons de grès

Le 6^e jour, Elizondo - Estérençuby

Sérieuse montée vers le col d'Ispéguy avant de passer la frontière. Le village de Saint Etienne de Baigorri célèbre pour sa gastronomie est à nos pieds. Passage dans les vignobles d'Irouléguy avant de retrouver Estérençuby.

Le 7^e jour, Fin du séjour après le petit déjeuner

LE MATERIEL

La traversée peut s'effectuer en vélo type « gravel », VTC et VAE. Les VAE doivent avoir au minimum une autonomie de 90 km afin de garantir les étapes sans devoir recharger la batterie en journée. Une chambre à air + un kit de réparation sont nécessaires. Privilégier des pneus tout chemins avec peu de crampons. Un petit sac à dos ou bagages type « bikepacking » est indispensable pour porter les affaires de la journée : habits, pique-nique, kit réparation...

*Bivouac se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement du programme pour des raisons de sécurité liées aux conditions climatiques, capacités physiques des participants...

DEPART

Rendez-vous : Village d'Estérençuby - France

ARRIVEE

Dispersion : Village d'Estérençuby - France

VENIR

Voiture jusqu'à l'hôtel, train jusqu'à St Jean Pied de Port, avion jusqu'à Biarritz

INFORMATIONS PRATIQUES

GROUPE

De 6 à 12 personnes

ENCADREMENT

Eric Ducat guide de trek à pied et à vélo

NIVEAU

Bonne forme physique exigée en vélo à assistance électrique, excellente forme physique en vélo musculaire. Pas de difficulté technique.

Entre 4h et 5h de vélo par jour. Il faut être à l'aise à vélo sur route et sur piste gravillonnée.

HEBERGEMENT & REPAS

En hôtels 2** & 3*** sélectionnés pour la qualité de leur accueil et pour leur situation géographique

Type de gastronomie : Locale

- Petits-déjeuners : À l'hôtel
- Déjeuners : pique-niques en chemin
- Dîners : À l'hôtel ou dans un restaurant à proximité de l'hôtel

LOGISTIQUE & DEPLACEMENTS

Un véhicule transportera nos bagages entre chaque étape pour les déposer dans les hôtels

CLIMAT

De type océanique - Possibilité de pluie

CARTOGRAPHIE

Carte au 1/50000^{ème}. " Rando Edition » 01 & 02 Pays Basque

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR*

Bagages

Prévoir un sac ou valise pour le transport des bagages entre chaque étape.

A vélo

Un casque (indispensable), un cuissard long et un court, un coupe vent/pluie, lunettes de soleil, gants, bidon d'eau (x2)

Vêtements

- Pantalon léger
- Short
- Maillot de bain
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Chapeau ou casquette
- Bandeau pour le vent
- Chaussettes
- Chaussures légères pour le soir

Equipement

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Couteau de poche
- Carte d'identité ou passeport valide

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Anti-diarrhéique (type Tiorfan)
- Pansement intestinal (type Smecta)
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive (type Elastoplast en 6 cm de largeur) efficace en prévention des ampoules
- Jeu de pansement adhésifs + compresses désinfectantes
- Pansements hydrocolloïdes anti-ampoules (type Compeed)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Protection solaire (peau + lèvres)
- Biafine : pour les coups de soleil et les brûlures

**Liste non-exhaustive*

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

SANTE

Pas de vaccination obligatoire.

PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX

995 € / pers pour 7 jours et 6 nuits

Supplément single 185 € (selon disponibilité)

Location de vélo électrique de type « trekking » 280 € (selon disponibilité)

DATES

- du 09/06/2024 au 15/06/2024

CE QUE COMPREND LE PRIX

- La prise en charge au village d'Estérençuby
- La pension complète à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J7
- L'encadrement par un guide diplômé
- La logistique des bagages
- Les frais de dossier

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les vélos (possibilités de location, nous contacter)
- Toutes les prestations non mentionnées
- Les Assurances Voyages facultatives

CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

BIVOUAC ORGANISATION	sarl au capital de 64000 €
Immatriculation « Atout France »	IM06412003
Coordonnées	contact@bivouac.fr - 05 59 77 35 90
Siège social	16 Chemin Henri IV 64320 Ousse - France
SIRET	504 754 953 00017
N° TVA intracommunautaire	FR 05504754953
Garant	Groupama AC
RCP	Mutuelles du Mans