Trek dans le Néouvielle

5 Jours – 4 nuits

REPERES

Type d'activité — Randonnées accompagnées et itinérantes

Hébergement — hôtel*** & refuge

Repas — Tout compris

Niveau — Bonne forme physique

	J1	J2	J3	J4	J5
Dénivelé +	100	850	550	200	-
Dénivelé -	100	300	600	1100	-
Heures	1h00	6h00	5h00	6h00	-

Portage — Sac à dos pour les affaires personnelles durant 3 jours (9 kg env.)

Encadrement — Guide de trek professionnel et diplômé

Groupe — De 3 à 10 personnes

DESCRIPTION

4 jours de marche de lac en lac…

La Réserve Naturelle du Néouvielle est la synthèse parfaite de ce que nous offre la chaîne des Pyrénées : des sommets de plus de 3000 m, des quantités de lacs, des pelouses verdoyantes et des forêts aux essences variées. Son orientation à dominante sud lui confère un microclimat spécifique et une biodiversité d'une grande richesse. De lac en lac, nous cheminerons dans cette ambiance assurément montagnarde et particulièrement Pyrénéenne.

POINTS FORTS

Une des plus fortes concentrations de lacs sur la chaîne des Pyrénées, l'alternance hôtel et refuge, l'accès à l'espace balnéo de Barèges.

PROGRAMME*

Le 1° jour, accueil à Pau et transfert jusqu'à l'hôtel de Barèges. En fonction de l'heure d'arrivée, petite balade dans la vallée. Pot d'accueil et présentation du programme. Dîner et nuit à l'hôtel.

Le 2e jour, petit déjeuner et court transfert au point de départ de notre trek de 3 jours. Départ en forêt avant de rejoindre progressivement les estives d'altitude. Les premiers lacs se profilent. Dîner et nuit au refuge de Campana de Cloutou (alt.2225 m).

Le 3e jour, après le petit déjeuner, nous suivons les plus beaux itinéraires d'altitude où se succèdent de nombreux lacs, les parterres de rhododendrons, et les nombreux sommets frôlant les 3000 m. La pause pique-nique sera peut-être l'occasion d'une petite baignade. Arrivée en fin de journée au refuge d'Aygues-Cluses (alt.2135 m).

Le 4e jour, c'est une longue traversée qui nous attend afin de rejoindre la vallée de Barèges. Nous quittons progressivement les lacs d'altitude bordés de pins à crochets pour entrer dans les belles hêtraies. Nous retrouvons notre hotel en fin d'après midi avant d'aller s'immerger dans les eaux bienfaitrices des thermes de Barèges. Dîner et nuit à l'hôtel.

Le 5° jour, après le petit déjeuner, retour sur Pau avec possibilité d'un arrêt à Lourdes

*Bivouac se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement du programme pour des raisons de sécurités liées aux conditions climatiques, capacités physiques des participants…

DEPART

Rendez-vous : Pau (64000)

ARRIVEE

Dispersion : Pau (64000)

INFORMATIONS PRATIQUES

GROUPE

De 3 à 5 personnes

ENCADREMENT

Par un guide de trek diplômé (Diplôme d'Etat AMM)

NIVEAU

Bonne forme physique exigée, pas de difficulté technique.
Marche sur sentier et hors sentier
Entre 4h et 6h de marche par jour avec un dénivelé positif allant de 500 à 850 m par jour.
Le portage du sac à dos est un point à prendre en compte.

HEBERGEMENT REPAS

Hôtel *** en chambre double ou single
Refuges : les nuits et les repas sont collectifs. Les dortoirs varient de 8 à 20 places en fonction du refuge. Les douches sont payantes et pas toujours disponibles. Des sandales pour accéder à l'intérieur du refuge sont mises à disposition pour les randonneurs.

REPAS

Les dîners sont pris au restaurant pour les nuits en hôtel. En refuge, les repas généreux sont servis à 19h00. Les midis, les pique-niques préparés par l'agence ou les refuges sont pris durant la randonnée au bord d'un lac ou à l'ombre de quelques pins à crochets.

HYGIENE

Il est très facile de se doucher dans un torrent, se baigner dans un lac et de sécher au soleil.
Il y a également la possibilité de se doucher dans les refuges avec parfois de l'eau chaude !

LOGISTIQUE & DEPLACEMENTS

Tout est prévu par l'organisation à partir du lieu de rendez-vous.

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Un sac de voyage ou valise pourra rester à l'hôtel le premier jour et récupéré le dernier jour.

Vêtements	**Equipement**
- Pantalon de randonnée - Short - Legging ou collant - Tee-shirts respirants - Culottes/caleçons - Sweat léger soft shell - Doudoune légère avec capuche et compressible - Veste gore tex légère - Bandeau pour les oreilles - Chapeau et casquette - Sous gants - 2 paires de chaussettes de randonnée	- Sac à viande (drap cousu pour nuit en refuge) - Brosse à dents et dentifrice de voyage - Lunettes de soleil et crème solaire - Carte d'identité ou passeport valide - Argent de poche - Un bout de savon naturel ou « noir » idéalement - Une serviette de toilette compacte - 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) - Papier hygiénique

- Chaussures de randonnée tige montante et imperméable (chaussures taille basse ou chaussure de trails interdites)	

PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX

990 € / pers (base 3 participants)
Supplément chambre single à l'hôtel*** : **35 €**

DATES ou Période

Du 18 juin au 22 juin 2024

CE QUE COMPREND LE PRIX

- La prestation du guide
- La pension complète à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J5
- Les transferts
- Les frais de dossier

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Toutes les prestations non mentionnées
- Les boissons
- Les Assurances Voyages facultatives

CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

BIVOUAC ORGANISATION	sarl au capital de 64000 €
Immatriculation « Atout France »	IM06412003
Coordonnées	contact@bivouac.fr 05 59 77 35 90
Siège social	16 Chemin Henri IV 64320 Ousse - France
SIRET	504 754 953 00017
N° TVA intracommunautaire	FR 05504754953
Garant	Groupama AC
RCP	VHV assurance