



Pyrénées - Néouvielle

L'expérience raquettes et refuges

3 Jours / 2 nuits



REPERES

Type d'activité	Randonnée en raquettes
Hébergement	Refuge d'Aygues Cluses
Repas	Dîners en refuge. Pique-niques le midi
Niveau	Bonne forme physique

	J1	J2	J3
D +	750	600	100
D -	100	600	750
Heures	4h00	5h00	4h00

Portage	Sac à dos avec affaires pour les 3 jours
Encadrement	Accompagnateur en montagne diplômé
Groupe	à partir de 4 participants

DESCRIPTION

Sur les hauteurs de Barèges, nous gagnerons raquettes aux pieds le refuge d'Aygues-Cluses. De construction récente et chaleureux à souhait, le refuge d'Aygues-Cluses et un camp de base confortable pour partir à la découverte du massif du Néouvielle. Très prisé en été pour ses nombreux lacs, ses forêts de pins à crochets et sa faune, le massif du Néouvielle et sa réserve sont un havre de paix et d'aventures une fois la neige installée. La pratique de la randonnée en raquettes y est tout particulièrement adaptée...

PROGRAMME

Durant 3 jours, une fois rejoint le remarquable refuge d'Aygues-Cluses (alt.2153m) nous profiterons d'un camp de base d'exception. Nous marchons 4h à 5 h en moyenne vers une sélection de sites choisis par votre guide en fonction des conditions du moment. Les petits déjeuners et dîners sont pris au refuge. Nous pique-niquons durant la randonnée le midi. La pratique de la raquette à neige ne nécessite pas de technique particulière, mais une bonne condition physique est requise.

Jour 1 : Rendez-vous à Barèges. Court déplacement jusqu'au départ de la randonnée. Présentation de votre guide et préparation du matériel pour les 3 jours. Après une petite heure de marche et une pause pique-nique, initiation au DVA et aux règles de sécurité. L'itinéraire se fait de plus en plus sauvage entre torrents et forêt de pins à crochets. Arrivée et installation au refuge d'Aygues-Cluses. Dîner et nuit au refuge.

Jour 2 : Après le petit déjeuner servi par le gardien, randonnée en boucle vers la réserve du Néouvielle. Nous découvrons les lacs couverts d'un vaste manteau blanc en traçant notre route au grès des opportunités du moment, enneigement, traces d'animaux... Retour en fin de journée au refuge où nous attend un bon repas chaud.

Jour 3 : Après le petit déjeuner, montée vers le lac de Tracens à 2200 m d'altitude en quête de belles perspectives sur la vallée d'Aygues-Cluses et de ses sommets enneigés. Retour au point de départ en début d'après-midi.

POINTS FORTS DU SEJOUR

- la beauté du massif du Néouvielle
- le confort du refuge d'Aygues-Cluses
- initiation au matériel de sécurité des pratiques hivernales

DATES ou PERIODE

Du 20 février au 22 février 2026

DEPART

Rendez-vous : 11h à Barèges (65120)

ARRIVEE

Fin du séjour : Vers 15h à Barèges (65120)

INFORMATIONS PRATIQUES

NIVEAU

Bonne forme physique exigée,

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà fait de la raquette à neige

Entre 4 et 5h de marche par jour avec un dénivelé positif entre 600 et 800 m par jour.

HEBERGEMENT & REPAS

2 Nuits et 2 dîners au refuge

Pique-niques les midis. Prévoir une pique-nique pour le jour 1.

PORTAGE

Les affaires pour les 3 jours les J1 et J3. Le J2, des affaires pourront rester au refuge

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR*

Bagages

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 L pour vos affaires personnelles pour les 3 jours. Il faut pouvoir accrocher les raquettes sur le sac à dos

Vêtements

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi, assez rigide et étanche,
- 1 paire de guêtres,
- paires de chaussettes chaudes,
- 1 anorak ou 1 veste coupe vent (type Gore-tex),
- 1 fourrure polaire chaude ou une doudoune en duvets,
- sous-vêtements chauds et respirants,
- 1 pantalon de ski léger ou un surpantalon en tissu type gore-tex,
- 1 paire de gants de ski,
- 1 bonnet, 1 casquette,
- 1 paire de lunettes de soleil,
- crème solaire et crème labiale

Equipement

- Trousse de toilette
- Lampe frontale
- Drap cousu ou petit sac de couchage (couvertures fournies au refuge)
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 L minimum)
- Couteau de poche
- Briquet
- Une boîte en plastique étanche et couvert pour le pique nique
- Carte d'identité ou passeport valide

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Anti-diarrhéique (type Tiorfan)
- Pansement intestinal (type Smecta)
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive (type Elastoplast en 6 cm de largeur) efficace en prévention des ampoules
- Jeu de pansement adhésifs + compresses désinfectantes
- Pansements hydrocolloïdes anti-ampoules (type Compeed)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Protection solaire (peau + lèvres)
- Biafine : pour les coups de soleil et les brûlures

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

SANTE

Pas de vaccination obligatoire. Il est recommandé d'être à jour dans ses vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole.

Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.

PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX : 390 € / personne

Assurance « Multirisque » : 26 € / personne

CE QUE COMPREND LE PRIX

- L'encadrement par un accompagnateurs en montagne diplômés d'état
- La pension complète du dîner du J1 au pique-nique du J3
- Le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde)
- Les frais de dossier

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Toutes les prestations non mentionnées
- Les boissons
- Le transport
- Les Assurances facultatives

CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

BIVOUAC ORGANISATION	sarl au capital de 64000 €
Immatriculation Atout France	IM06412003
Coordonnées	contact@bivouac.fr 05 59 77 35 90
Siège social	16 Chemin Henri IV 64320 Ousse - France
SIRET	504 754 953 00017
N° TVA intracommunautaire	FR 05504754953
Garant	Groupama AC
RCP	Mutuelles du Mans